



1^{ère} Manche D2 – Groupe 3

Manduel les 9 & 10 Mai 2026

Samedi 9 mai 2026			
Début	Déroulement	Durée	Fin
17h00	Ouverture du greffe	2h	19h00
17h00	Entraînement officiel	2h	19h00
Dimanche 10 mai 2026			
Début	Déroulement	Durée	Fin
8h00	Ouverture du greffe	1h	9h00
8h45	Réunion des capitaines d'équipes	15 min	9h00
9h00	Échauffement (3 volées)	30 min	9h30
9h30	2 x 70m – Rythme ABC	2h30	12h00
12h00	Repas / Mise en place du terrain	1h	13h00
13h00	Entraînement par équipes	15 min	13h15
13h15	1 ^{er} Match	30 min	13h45
13h45	2 ^{ème} Match	30 min	14h15
14h15	3 ^{ème} Match	30 min	14h45
14h45	4 ^{ème} Match	30 min	15h15
15h15	Pause (optionnelle)	15 min	15h30
15h30	5 ^{ème} Match	30 min	16h00
16h00	6 ^{ème} Match	30 min	16h30
16h30	7 ^{ème} Match	30 min	17h00
17h00	Fin de la compétition		



Boulangerie - Pâtisserie Artisanale



Alain - Sara MONTEIL